



Hoe gebruik je een mondkapje?

Er is heel veel berichtgeving over het coronavirus en er komen ook veel vragen binnen. Om besmetting te voorkomen is het van groot belang dat we de verspreiding van het coronavirus tegen gaan. In deze toolbox krijg je uitleg over het gebruik van een mondkapje.

Hoe zet je een mondkapje op?

Was je handen met water en zeep voordat je het mondkapje opzet. Volg daarna de volgende stappen:

1. Gebruik de touwtjes of elastieken om het mondkapje op te zetten. Raak de binnenkant niet aan.
2. Druk met beide handen tegelijk op de neusclip zodat deze goed aansluit bij de neus.
3. Pas de draagpositie aan. Zorg ervoor dat het mondkapje de neus, mond en kin bedekt.



Hoe zet ik het mondkapje af?

Gebruik de touwtjes of elastieken om het mondkapje af te zetten. Raak de binnenkant van het mondkapje en je gezicht (ogen, neus en mond) niet aan.

Wat moet ik met mijn mondkapje doen na gebruik?

Stop ze niet los in je jaszak, broekzak of tas. Dan kunnen virussen zich makkelijk verder verspreiden. Gooi het mondkapje bij het restafval. Was je handen met water en zeep nadat je het mondkapje hebt afgezet.



Restafval

Let op:

Een (niet-medisch) mondkapje vervangt nooit de voorgeschreven PBM's en mag ook geen gevaar vormen bij de uitvoering van de werkzaamheden. Heb je vragen? Neem contact op met je leidinggevende of je integrale verbetercoach.

Met deze toolbox bespreken we hoe je om kunt gaan met situaties die voor jouw werk van belang zijn. Zo leren we van elkaar en werken we samen aan het verbeteren van kwaliteit, veiligheid, informatiebeveiliging en milieu. Heb je vragen, suggesties of verbeteringen over deze toolbox? Neem dan contact op met de afdeling OCC (OCC@vwtelecom.com).



Verder is belangrijk:

- Blijf zoveel mogelijk van het mondkapje af terwijl je het draagt. Zet het mondkapje niet tussendoor op en af om te eten of drinken. De buitenkant van het kapje kan besmet zijn geraakt.
- Draag mondkapjes bij voorkeur niet langer dan drie uur achter elkaar. Het is daarom handig om een extra mondkapje mee te nemen.
- Een mondkapje bewaar je zo steriel mogelijk, bijvoorbeeld in een afgesloten zakje of bakje. Bewaar schone en gebruikte mondkapjes apart van elkaar.
- Een mondkapje van textiel was je op zestig graden op een volledig wasprogramma voordat je het weer gebruikt. Gebruik geen wasverzachter. Was je handen nadat je het mondkapje in de wasmachine hebt gestopt.

Volg altijd de maatregelen zoals opgenomen in Safety Alert ["Corona: Wat kan ik doen om besmetting te voorkomen"](#).

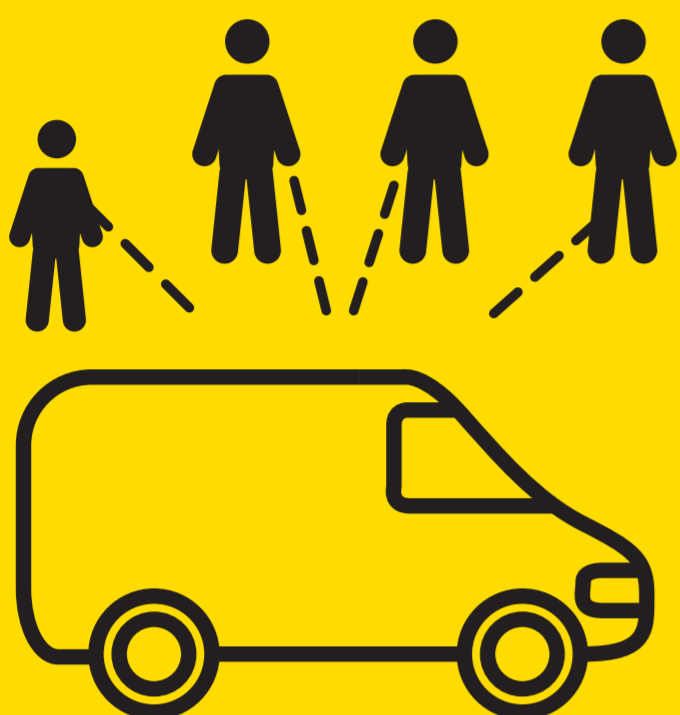
Met deze toolbox bespreken we hoe je om kunt gaan met situaties die voor jouw werk van belang zijn. Zo leren we van elkaar en werken we samen aan het verbeteren van kwaliteit, veiligheid, informatiebeveiliging en milieu. Heb je vragen, suggesties of verbeteringen over deze toolbox? Neem dan contact op met de afdeling OCC (OCC@vwtelecom.com).

GEBRUIK MONDKAPJE

wave

Wees Alert!
Veiligheid Eerst!

**EEN MONDKAPJE IS VERPLICHT IN
DE VOLGENDE SITUATIES:**



**BIJ BEDRIJFSMATIG VERVOER
MET MEER DAN TWEE
PERSONEN.**



**VERPLAATSINGEN IN
PUBLIEKE BINNENRUIMTES.**



**WERKZAAMHEDEN IN
PUBLIEKE BINNENRUIMTES
WAARBIJ HET WERKGEBIED
NIET AFGEZET KAN WORDEN.**

GEBRUIK NOOIT EEN MONDKAPJE ALS:



**HET DRAGEN VAN EEN MONDKAPJE
GEVAARLIJK IS. BIJVOORBEELD ALS JE
WERKT MET DRAAIENDE DELEN OF BIJ
ELEKTRA. SCHAT DIE RISICO'S VOORAF IN
EN GEBRUIK GEEN MONDKAPJE ALS DIT
EEN RISICO VORMT.**



JE AL ADEMBESCHERMING DRAAGT.



SCAN ME